

ANUNȚ

Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov, cu sediul în B-dul Basarabia, nr. 49-51, sector 2, București, organizează concurs pentru ocuparea unor funcții contractual vacante în conformitate cu prevederile H.G. nr. 1336/28.10.2022, respectând prevederile Ordonanței de Urgență nr. 156/2024 și Legii nr. 166/2026, după cum urmează:

DENUMIREA POSTULUI: Kinetoterapeut

NUMARUL POSTURILOR: 1 post vacant

NIVELUL POSTULUI: funcție de execuție

COMPARTIMENT/STRUCTURA: Laborator Recuperare Medicina Fizica si Balneologie

DURATA TIMPULUI DE LUCRU: 7 ore pe zi; 35 de ore pe saptamana

PERIOADA: nedeterminata

DENUMIREA POSTULUI: Asistent medical BFT debutant

NUMARUL POSTURILOR: 1 post vacant

NIVELUL POSTULUI: funcție de execuție

COMPARTIMENT/STRUCTURA: Laborator Recuperare Medicina Fizica si Balneologie

DURATA TIMPULUI DE LUCRU: 8 ore pe zi; 40 de ore pe saptamana

PERIOADA: nedeterminata

DENUMIREA POSTULUI: Infirmiera debutanta

NUMARUL POSTURILOR: 1 post vacant

NIVELUL POSTULUI: funcție de execuție

COMPARTIMENT/STRUCTURA: Sectia Clinica Recuperare Medicina Fizica si Balneologie

DURATA TIMPULUI DE LUCRU: 8 ore pe zi; 40 de ore pe saptamana

PERIOADA: nedeterminata

DENUMIREA POSTULUI: Infirmiera debutanta

NUMARUL POSTURILOR: 3 posturi vacante

NIVELUL POSTULUI: funcție de execuție

COMPARTIMENT/STRUCTURA: Sectia Clinica Recuperare Medicina Fizica si Balneologie -
Compartiment Recuperare Neurologica

DURATA TIMPULUI DE LUCRU: 8 ore pe zi; 40 de ore pe saptamana

PERIOADA: nedeterminata

Condițiile generale de participare sunt cele prevăzute de art. 15 la H.G. nr. 1336/ 28.10.2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Pentru a ocupa un post contractual vacant/temporar vacant candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții generale, conform art. 15 al Regulamentului-cadru aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 1336/ 28.10.2022:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

CONDIȚII SPECIFICE Kinetoterapeut:

- Studii: - diploma de licență în specialitate
 - autorizație de liberă practică
 - aviz anual pentru autorizarea exercitării profesiei
 - asigurarea de malpraxis se va prezenta în termen la momentul încheierii contractului individual de muncă
- Vechimea în muncă: minim 6 luni în specialitate

CONDIȚII SPECIFICE Asistent medical BFT debutant:

- Studii: - diploma de bacalaureat

- diplomă de absolvire a școlii sanitare postliceale sau echivalentă sau diplomă de studii postliceale prin echivalare cf.HG 797/1997 în specialitatea BFT

- certificat de membru Ordinul Asistenților Medicali

- adeverința eliberată de OAMMR pentru participare la concurs

- asigurarea de malpraxis se va prezenta în termen la momentul încheierii contractului individual de muncă



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE

- Vechimea în muncă: nu necesita

CONDIȚII SPECIFICE Infirmiera debutanta - Sectia Clinica Recuperare Medicina Fizica si Balneologie:

- Studii: scoala generala
- Vechimea in munca: nu necesita

CONDIȚII SPECIFICE Infirmiera debutanta - Sectia Clinica Recuperare Medicina Fizica si Balneologie - Compartiment Recuperare Neurologica:

- Studii: scoala generala
- Vechimea in munca: nu necesita

Pentru înscrierea la concurs candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 a Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- i) curriculum vitae, model comun european.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii;

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b) - e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs;

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV**

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C

unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b) - e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs;

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice.

În vederea participării la concurs, candidații depun dosarul de concurs la Serviciul RUNOS al Spitalului Clinic Județean de Urgență Ilfov, persoană de contact: Negrea Corina Gabriela, având funcția de economist telefon 0372 702 814 sau e-mail: runos.spitalulilfov@gmail.com

CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI CE VA FI ORGANIZAT LA SEDIUL INSTITUTIEI:

Nr. crt.	Activități	Data
1.	Publicarea anuntului	06.10.2026
2.	Data limita pentru depunerea dosarelor de participare la concurs la adresa: Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov, adresa: B-dul Basarabia nr.49-51, sector 2, București	07.10.2026 – 20.10.2026, ora 15.00
3.	Selecția dosarelor de către membrii comisiei de concurs	22.10.2026, ora 13.00
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	23.10.2026, ora 10.00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	23.10.2026, ora 13.00
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	26.10.2026, ora 13.00
7.	Susținerea probei scrise	28.10.2026, ora 12.00
8.	Afișarea rezultatului probei scrise	29.10.2026, ora 12.00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	29.10.2026, ora 15.00
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	30.10.2026, ora 15.00
11.	Susținerea interviului	02.11.2026, ora 12.00
12.	Comunicarea rezultatelor după susținerea interviului	03.11.2026, ora 12.00



JUDEȚUL ILFOV

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV**

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C

unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE

13.	Depunerea contestațiilor privind rezultatul interviului	03.11.2026, ora 15.00
14.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	04.11.2026, ora 15.00
15.	Afișarea rezultatului final al concursului	05.11.2026, ora 12.00

BIBLIOGRAFIA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant Kinetoterapeut

1. Tudor Sbenghe – KINESIOLOGIE – Ed.Medicala , 2002
2. Vasile Marcu –BAZELE TEORETICE ALE EXERCITIILOR FIZICE IN KINETOTERAPIE- Ed.Universitatea Oradea , 1995
3. Iaroslav Kiss – FIZIO-KINETO-TERAPIA SI RECUPERAREA MEDICALA – Ed. Medicala, 2002

TEMATICA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant Kinetoterapeut

1. Kinematica si kinetica.
Fortele miscarii umane.
 - 1.1.1.Greutatea corporala
 - 1.1.2.Reactia solului
 - 1.1.3.Forta de reactie articulara
 - 1.1.4.Forta musculara
 - 1.1.5.Presiunea intraabdominala
 - 1.1.6.Rezistenta fluida
 - 1.1.7.Forta elastica
 - 1.1.8.Forta inertiala
 Strategiile miscarii
 - 1.2.1.Postura
 - 1.2.2.Strategiile miscarii fundamentale
 - 1.2.3.Coactivarea
 - 1.2.4.Ciclul” intindere-scurtare”
2. Elemente de biomecanica
 - 2.1. Articulatia coxofemurala
 - 2.1.1.Balanta Powels
 - 2.1.2.Mecanismul abductorilor
 - 2.1.3.Kinetica soldului
 - 2.2. Genunchiul
 - 2.2.1.Stabilitatea genunchiului
 - 2.3. Coloana vertebrala
 - 2.3.1.Unitatile morfofunctionale
3. Controlul motor
 - 3.1. Formarea controlului motor
 - 3.1.1.Motivatia



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE

3.1.2. Ideea

3.1.3. Programarea

3.1.4. Executia

4. Sistemul mijloacelor educatiei fizice , sportului si kinetoterapiei

4.1. Exercițiul fizic-mijloc fundamental

4.1.2. Continutul si forma exercitiului fizic

4.1.3. Criterii de clasificare a exercitiului fizic

4.1.4. Efectele exercitiului fizic

5. Aplicatii ale practicarii exercitiilor fizice in kinetoterapie

5.1. Aplicatii profilactice

5.2. Aplicatii terapeutice

6. Principii metodice ale aplicarii exercitiilor fizice in kinetoterapie

7. Mijloacele terapeutice specifice mediciei fizice si recuperarii medicale

7.1. Tehnici anakinetice

7.2. Tehnici kinetice

7.3. Tehnici kinetice dinamice

7.4. Tehnici kinetice statice

BIBLIOGRAFIA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant Asistent medical BFT debutant

1. A. Radulescu - Electroterapie , Ed. Medicala S.A, Bucuresti , 2018

2. A. Radulescu, E. Teodoreanu – Fizioterapie, masaj terapeutic, bioclimatologie, Ed. Medicala Bucuresti, 2002

3. Delia Cintează – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;

TEMATICA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant Asistent medical BFT debutant

1. Bazele fiziologice generale ale electroterapiei

2. Curentul galvanic

3. Curenti de joasa frecventa

4. Actiunile curentilor de medie frecventa

5. Terapia cu inalta frecventa

6. Terapia cu ultrasunete

7. Fototerapia

8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa

9. Laserterapia

10. Tratamentul cu lumina polarizata policromatica

11. Proceduri de hidrotermoterapie

12. Masajul terapeutic (masajul manual clasic): procedeele principale si ajutatoare de masaj; actiunile si efectele

masajului; conditii si reguli pentru practicarea masajului

13. Tehnici speciale de masaj

14. Termoterapia : Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării; Clasificarea procedurilor de termoterapie; Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie;

BIBLIOGRAFIA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant de Infirmiera debutanta

1. Ghidul infirmierei -autor Sora Lungu Nicolae
2. Tehnica ingrijirii bolnavului-autor dr Mozes Carol
3. Legea nr 46/2003, legea drepturilor pacientului
4. Ordinul nr. 1101/2016 privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare.
5. Ordinul 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale si a metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitati medicale

TEMATICA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant de Infirmiera debutanta

- 1 Igiena spitaliceasca-igiena saloanelor, igiena individuala, Igiena alimentatiei
2. Dezinfectia-dezinsectia-deratizarea in unitatile sanitare
3. Locul si rolul infirmierei in sistemul de ingrijire al pacientului
4. codul etic al infirmierei
5. Statutul infirmierei
6. Nivelul de cunoastere si abilitati ale infirmierei
7. Dezbracarea si imbracarea pacientilor
8. Pregatirea patului cu pacient
9. Pregatirea patului fara pacient
10. Prevenirea escarelor de decubit
11. Servirea bolnavului la pat

BIBLIOGRAFIA

la concursul organizat în vederea ocupării posturilor vacante de Infirmiera debutanta

1. Ghidul infirmierei -autor Sora Lungu Nicolae
2. Tehnica ingrijirii bolnavului-autor dr Mozes Carol
3. Legea nr 46/2003, legea drepturilor pacientului
4. Ordinul nr. 1101/2016 privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate Asistentei medicale in unitatile sanitare.
5. Ordinul 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale si a metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitati medicale

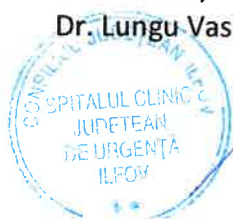
TEMATICA

la concursul organizat în vederea ocupării posturilor vacante de Infirmiera debutanta

1. Igiena spitaliceasca-igiena saloanelor, igiena individuala, Igiena alimentatiei
2. Dezinfectia-dezinsectia-deratizarea in unitatile sanitare
3. Locul si rolul infirmierei in sistemul de ingrijire al pacientului
- 4, codul etic al infirmierei
5. Statutul infirmierei
6. Nivelul de cunoastere si abilitati ale infirmierei
7. Dezbracarea si imbracarea pacientilor
8. Pregatirea patului cu pacient
9. Pregatirea patului fara pacient
10. Prevenirea escarelor de decubit
- 1 1. Servirea bolnavului la pat

Informații suplimentare se pot obține de la sediul institutiei, de pe website: scjuilfov-asec.ro, persoană de contact: Negrea Corina Gabriela -functia economist, numarul de telefon 0372/702.814, adresa de e-mail: runos.spitalulilfov@gmail.com.

MANAGER,
Dr. Lungu-Vasile



pt. SEF SERVICIU RUNOS si Registratura Medicala
cf deciziei nr.157/11.09.2026
SCARLATACHE DANCIU MIRELA FELICIA



Serviciul RUNOS și Reg. Med
Intocmit,
Ec. Negrea Corina Gabriela



Serviciul Financiar Contabilitate si Buget
Harlea Ionut

