
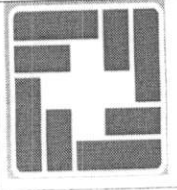


*Popescu  
G. M.*

**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA  
ILFOV**  
BD. BASARABIA, NR. 49 – 51, SECTOR 2, BUCURESTI  
TEL: 021/324.11.61 ; FAX: 021/324.32.96  
E-MAIL: [spjudilfov@yahoo.com](mailto:spjudilfov@yahoo.com)  
[spjudilfov@gmail.com](mailto:spjudilfov@gmail.com)



ROMANIAN  
MOVEMENT  
  
QUALITY  
Certificat Nr. 185  
ISO 9001

SPITALUL CLINIC JUDETEAN  
DE URGENTA ILFOV  
Nr. Inreg. *16086*  
Ziua *15* Luna *09* An *2017*

## ANUNT

In conformitate cu HG 286/2011 pentru aprobarea Regulamentului cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzator functiilor contractuale si a criteriilor de promovare in grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar platit din fonduri publice, Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Ilfov anunta examen de promovare pentru;

- un kinetoterapeut in functia de kinetoterapeut principal la laborator RMFB
- un registrator medical in registrator medical principal la Compartiment oncologie medicala
- un registrator medical in registrator medical principal la Sectia urologie
- un registrator medical in registrator medical principal la Ambulatoriu
- doi asistenti medicali debutanti in asistenti medicali la Sectia urologie

Examenul se va desfasura in data de *28.09.2017* la ora 8.00 la Sediul Spitalului.

Bibliografie si tematica pentru examen de promovare kinetoterapeut principal la Laborator RMFB

### Bibliografie:

1. Tudor Sbenghe – KINESIOLOGIE – Ed.Medicala , 2002
2. Vasile Marcu –BAZELE TEORETICE ALE EXERCITIILOR FIZICE IN KINETOTERAPIE- Ed.Universitatea Oradea , 1995
3. Iaroslav Kiss – FIZIO-KINETO-TERAPIA SI RECUPERAREA MEDICALA – Ed. Medicala,2002

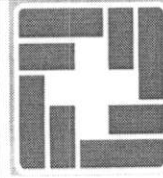
## Tematica examen Kinetoterapeut

1. Kinematica si kinetica.
  - 1.1. Fortele miscarii umane.
    - 1.1.1.Greutatea corporala


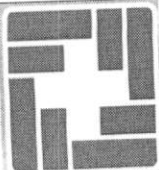


**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA  
ILFOV**

BD. BASARABIA, NR. 49 - 51, SECTOR 2, BUCURESTI  
TEL: 021/324.11.61 ; FAX: 021/324.32.96  
E-MAIL: [spjudilfov@yahoo.com](mailto:spjudilfov@yahoo.com)  
[spjudilfov@gmail.com](mailto:spjudilfov@gmail.com)



- 1.1.2. Reactia solului
- 1.1.3. Forta de reactie articulara
- 1.1.4. Forta musculara
- 1.1.5. Presiunea intraabdominala
- 1.1.6. Rezistenta fluida
- 1.1.7. Forta elastica
- 1.1.8. Forta inertiala
- 1.2. Strategiiile miscarii
  - 1.2.1. Postura
  - 1.2.2. Strategiiile miscarii fundamentale
  - 1.2.3. Coactivarea
  - 1.2.4. Ciclul "intindere-scurtare"
2. Elemente de biomecanica
  - 2.1. Articulatia coxofemurala
    - 2.1.1. Balanta Powels
    - 2.1.2. Mecanismul abductorilor
    - 2.1.3. Kinetica soldului
  - 2.2. Genunchiul
    - 2.2.1. Stabilitatea genunchiului
  - 2.3. Coloana vertebrala
    - 2.3.1. Unitatile morfofunctionale
3. Controlul motor
  - 3.1. Formarea controlului motor
    - 3.1.1. Motivatia
    - 3.1.2. Ideea
    - 3.1.3. Programarea
    - 3.1.4. Executia
4. Sistemul mijloacelor educatiei fizice , sportului si kinetoterapie
  - 4.1. Exerciitiul fizic-mijloc fundamental
    - 4.1.2. Continutul si forma exercitiului fizic
    - 4.1.3. Criterii de clasificare a exercitiului fizic
    - 4.1.4. Efectele exercitiului fizic
5. Aplicatii ale practicarii exercitiilor fizice in kinetoterapie
  - 5.1. Aplicatii profilactice
  - 5.2. Aplicatii terapeutice
6. Principii metodice ale aplicarii exercitiilor fizice in kinetoterapie
7. Mijloacele terapeutice specifice mediciei fizice si recuperarii medicale
  - 7.1. Tehnici anakinetice
  - 7.2. Tehnici kinetice
  - 7.3. Tehnici kinetice dinamice

	<p><b>SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA ILFOV</b>          BD. BASARABIA, NR. 49 – 51, SECTOR 2, BUCURESTI          TEL: 021/324.11.61 ; FAX: 021/324.32.96          E-MAIL: <a href="mailto:spjudilfov@yahoo.com">spjudilfov@yahoo.com</a>  <a href="mailto:spjudilfova@gmail.com">spjudilfova@gmail.com</a></p>	
---	---	--



#### 7.4. Tehnici kinetice statice

### Bibliografie si tematica pentru examen de promovare registrator medical principal la Comp oncologie medicala, Sectia urologie si Ambulatoriu

#### **Bibliografie:**

1. Regulamentul de ordine interioara al Spitalului Clinic Judetean de Urgenta Ilfov
2. Microsoft Press-bazele retelelor de calculatoare,Editura Teora-1999
3. Windows 2000,WindowsXP, Microsoft Office 2000,Manuale de utilizare-2003
4. Legea nr.95/2006,privind reforma in domeniul sanatatii(cap.II-Asiguratii,sectiunea I persoanele asigurate,Titlu IX-cardul european si cardul national de asigurari de sanatate).

#### Tematica pentru examen de promovare registrator medical:

##### 1) Bazele informaticii:

Arhitectura generala a unui calculator compatibil IBM ;

Sistemul de operare Windows:

- autentificare ca utilizator,
- suprafata de lucru Windows ,
- gestionarea ferestrelor si comenzile meniului de control,
- familia de butoane

WindowsExplorer:

- lansare in executie
- meniurile programelor Windows Explorer si My Computer
- copiere, transferare, stergere fisiere


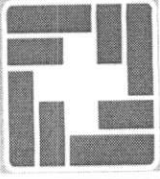
Microsoft Word:

- lansarea și închiderea aplicației Word,
- ecran Word,
- bara de meniuri
- bara cu butoane standard, cu butoane de formatare,
- crearea unui document nou,

- deschiderea unui document existent,
- salvare si imprimarea unui document,
- introducerea textului,
- modificarea textului,

Microsoft Excel:

- creare de tabele,
  - crearea si utilizarea formulelor de calcul,
  - transfer de informații între Excel și Word,
- Adobe Acrobat Reader:

	<p><b>SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA ILFOV</b>  <i>BD. BASARABIA, NR. 49 – 51, SECTOR 2, BUCURESTI</i>  <i>TEL: 021/324.11.61 ; FAX: 021/324.32.96</i>  <i>E-MAIL: <a href="mailto:spjudilfova@yahoo.com">spjudilfova@yahoo.com</a></i>  <i><a href="mailto:spjudilfova@gmail.com">spjudilfova@gmail.com</a></i></p>	
---	---	--



- deschiderea unui document de tip PDF,
  - căutare in documente de tip PDF,
- Rețele de calculatoare:
- definiție

Virusi informatici:

- definiție,
  - precautii generale privind protectia antivirus
- 2) Persoanele asigurate – dovada calității de asigurat;
  - 3) Cardul European si cardul national de asigurari de sanatate

### Bibliografie pentru examen de promovare asistent medical la Sectia Urologie

1. Urgențe Medico-Chirurgicale-Autor Lucreția Titircă, Anul 2006
2. Îngrijirea Omului Bolnav și Sănătos – Autori: Florin Chiru, Gabriela Chiru, Letiția Morariu, Editura Cison, 2001
3. Ordinul Ministerului Sănătății 1226 din 3 Decembrie 2012 Privind Gestionarea Deșeurilor Rezultate din Activități Medicale și a Metodologiei de Culegere a Datelor Pentru Baza Națională de Date Privind Deșeurile Rezultate Din Activități Medicale
4. Ordinul Ministrului Sănătății 961 din 19 August 2016 Privind Aprobarea Normelor Tehnice Privind Curățarea, Dezinsecția și Sterilizarea în Unitățile Sanitare
5. Ordinul Ministerului Sănătății 1101 din 2016 Decembrie Pentru Aprobarea Normelor de Supraveghere și Control al Infecțiilor Asociate Asistenței Medicale din Unitățile Sanitare

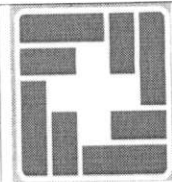
**Personalul incadrat ca kinetoterapeut si ca registrator medical va fi promovat daca sunt indeplinite urmatoarele conditii;**

- **5 ani vechime ca kinetoterapeut**
- **4 ani vechime ca registrator medical**
- **Personalul incadrat ca debutant va fi promovat daca sunt indeplinite urmatoarele conditii;**
- **6 luni vechime ca asistent medical debutant**



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA  
ILFOV**

BD. BASARABIA, NR. 49 – 51, SECTOR 2, BUCURESTI  
TEL: 021/324.11.61 ; FAX: 021/324.32.96  
E-MAIL: [spjudilfov@yahoo.com](mailto:spjudilfov@yahoo.com)  
[spjudilfov@gmail.com](mailto:spjudilfov@gmail.com)



## MODALITATEA DE DESFASURARE A EXAMENULUI

Examenul consta in sustinerea unei probe scrise stabilita de comisia de examinare.

Fiecare membru al comisiei de examinare propune pe baza bibliografiei si dupa caz al tematicii maximum trei subiecte , din care comisia de examinare stabileste 3 pana la 9 subiecte , cu cel mult doua ore inainte de ora stabilita pentru examenul de promovare.

Fiecare candidat redacteaza o lucrare pe un subiect ales dintre cele stabilite de comisia de examinare.

Durata examenului de promovare nu va depasi 3 ore.

In cadrul examenului de promovare fiecare membru al comisiei de examinare noteaza lucrarea elaborata de candidat cu un punctaj maxim de 100 de puncte, pe baza urmatoarelor criterii:

- cunostinte teoretice necesare functiei evaluate
- abilitati de comunicare
- capacitate de sinteza
- compexitate, initiativa, creativitate

Comisia de examinare stabileste ponderea din nota finala a fiecarui criteriu prevazut la alin.1

Punctajul acordat de membrii comisiei de examinare este consemnat in borderoul de notare.

Punctajul minim de promovare este de 50 de puncte.

Rezultatele examenului de promovare se afiseaza la sediul autoritatii sau institutiei publice precum si pe pagina de internet a acesteia, dupa caz, in termen de doua zile lucratoare de la dat sustinerii acestuia.

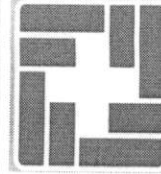
Candidatii nemultumiti de rezultatul obtinut, pot depune contestatie in termen de o zi lucratoare de la data afisarii rezultatelor, sub sanctiunea decaderii din acest drept.

Comisia de solutionare a contestatiilor va reevalua lucrarea sau proba practica, iar rezultatele finale se afiseaza la sediul institutiei sau autoritatii publice in doua zile lucratoare de la data ezipirarii termenului de depunere a contestatiei.



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA  
ILFOV**

BD. BASARABIA, NR. 49 - 51, SECTOR 2, BUCURESTI  
TEL: 021/324.11.61 ; FAX: 021/324.32.96  
E-MAIL: [spjudilfov@yahoo.com](mailto:spjudilfov@yahoo.com)  
[spjudilfov@gmail.com](mailto:spjudilfov@gmail.com)



In urma promovarii examenului de promovare incadrarea in noua functie se face incepand cu prima zi a lunii urmatoare celei in care a avut loc promovarea.

MANAGER  
Dr. Ene Delia Patricia



DIRECTOR FINANCIAR CONTABIL,  
Ec. Plesan Cristina Claudia

SEF SERVICIU R.U.N.O.S,  
Ec. Iacob Valeria