



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 021/324.11.61 FAX: 021/324.32.96

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ANUNȚ

Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov anunță scoaterea la concurs a următoarelor posturi vacante:

- un post vacant de kinetoterapeut debutant la Laborator R.M.F.B.
- Condiții de participare la concurs:
 - diploma de licență în specialitate
 - Autorizație de Libera Practică
 - Aviz Anual Pentru Autorizarea Exercițiului Profesiunii
 - Asigurare de malpraxis în termen
- Vechime : nu necesită vechime

- un post vacant de referent medical debutant la Serviciul de evaluare și statistică medicală
- Condiții de participare la concurs:
 - studii medii
- Vechime: nu necesită vechime

- un post vacant de infirmieră debutantă la Compartiment cardiologie
- Condiții de participare la concurs
 - diplomă de școală generală
- Vechime : nu necesită vechime

I . Bibliografie și tematica pentru ocuparea postului de kinetoterapeut debutant la Laborator R.M.F.B:

Bibliografia

1. Cristina Daia – *ELECTROTHERAPIE* Principii practice.EDITURA UNIVERSITARA, Bucuresti, 2019
2. Tudor Sbenghe – *BAZELE TEORETICE SI PRACTICE ALE KINETO-TERAPIEI*.EDITURA MEDICALA, Bucuresti, 1999
3. Andrei Radulescu – *ELECTROTHERAPIE*,EDITURA MEDICALA,Bucuresti 2017
4. Anghel Diaconu – *MANUAL DE TEHNICA A MASAJULUI TERAPEUTIC SI KINETOTERAPIA COMPLEMENTARA VOL.I a XXII-a* editie a lucrării, revizuită și completată. Editura universitară, Bucuresti 2019;
5. Anghel Diaconu – *MANUAL DE TEHNICA A MASAJULUI TERAPEUTIC SI KINETOTERAPIA COMPLEMENTARA VOL.III a XXII-a* editie a lucrării, revizuită și completată. EDITURA UNIVERSITARA,Bucuresti 2019
6. Tudor Sbenghe – *RECUPERAREA MEDICALA A BOLNAVILOR RESPIRATORII*.EDITURA MEDICALA, Bucuresti, 1983



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 021/324.11.61 FAX: 021/324.32.96

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



7. Randall L. Braddom – *MEDICINA FIZICA SI DE REABILITARE* Editia a IV-a, Bucuresti 2015

Tematica

1. Kinematica si kinetica

a) Kinematica

- Miscarea lineara si angulara
- ##### b) Relatia forta-miscare
- Legile miscarii
 - Fortele miscarii umane
 - Greutatea corporala
 - Reactia solului
 - Forta de relatie articulara
 - Forta musculara
 - Presiunea intraabdominala
 - Rezistenta fluida
 - Forta elastica
 - Forta inertiala

b) Strategiile miscarii

- Postura
- Strategiile miscarii fundamentale
- Coactivarea
- Ciclul „intindere-scurtare,,
- Manevrarea

2. Coordonare, echilibru

a) Coordonarea

- Incoordonarea
- Antrenarea si refacerea coordonarii

b) Echilibrul corpului

- Context echilibru-dezechilibru
 - Programul motor central
 - Executia motorica periferica
- Testarea echilibrului
 - Ortostatism static
 - Ortostatism active
 - Bilanturi functionale
- Recuperarea echilibrului
 - Antrenarea sistemelor senzitivo-senzoriale
 - Controlul centrului de gravitatie

3. Recuperarea medicala a bolnavilor cu disfunctie ventilatorie obstructive

- Masuri fizioterapeutice
- Metodologia fizicala in obstructia cronica a fluxului aerian (OCFA)
 - Repausul si pozitionarea
 - Drenaj postural
 - Tusea controlata
 - Respiratia in presiune pozitiva
 - Oxigenoterapia



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 021/324.11.61 FAX: 021/324.32.96

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



- Reeducarea respiratorie
- Readaptarea la efort
- Kinetoterapia
- Proceduri de antrenare-calire
- Metodologia fizicala in obstructia acuta a fluxului aerian (OAFA)
 - Posturarea pacientului
 - Controlul si reeducarea respiratiei
 - Antrenamentul la efort

4. Dispozitivele ortetice pentru membrele inferioare

- a) Ortezele pentru laba piciorului
 - Pltfus
 - Pes cavus
 - Durere plantara anterioara
 - Durerea de calcai
 - Durerea la nivelul degetelor
 - Inegalitatea membrelor inferioare
- b) Ortezele pentru genunchi
 - Ortezele pentru gonartroza
 - Ortezele sportive pentru genunchi
- c) Dispozitive pentru mers
 - Bastoanele
 - Cadrul pentru mers
 - Bastoanele pentru nevazatori
 - Carjele
 - Carjele non-axilare

5. Manevrela masajului terapeutic medical si tehnica de efectuare a acestora

- a) Manevrela complementare
 - Rulatul
 - Cernutul
 - Compresiunile
 - Tractiunile
 - Scurtarile
 - Elongatiile
- b) Kinetoterapia complementara
 - Mobilizari passive
 - Mobilizari pasivo-active
 - Mobilizari active
 - Mobilizari active cu incarcare

6. Exerciții corective pentru aparatul locomotor in diferite afectiuni, efectuate de catre pacient sub coordonarea terapeutului

a) Exerciții corective pentru echilibrarea si tonifierea muschilor: trapezi si sternocleidomastoidieni, redarea supletei si elasticitatii elementelor articulare intervertebrale cervicale(pentru spondiloza cervicala)

b) Exerciții corective pentru echilibrarea tonusului muschilor: trapezi si sternocleidomastoidieni, redarea supletei si elasticitatii elementelor articulare intervertebrale cervicale (torticollis pe partea dreapta)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 021/324.11.61 FAX: 021/324.32.96

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



7. Curent galvanic

a) Galvanizarea simplă

- Modalități de aplicare și presiune
- Formule galvanizare simplă

b) Baile galvanice

- Formule bai galvanice

8. Fototerapia

a) Efectele biologice ale luminii

- Efectul radiațiilor ultraviolete
 - o Eritemul actinic
 - o Pigmentarea melanică
 - o Sensibilitatea cutanată la ultraviolet
 - o Sensibilitatea anormală la RUV
 - o Protecția împotriva radiației ultraviolete

b) Tratatamentul cu raze infraroșii

- Baile de lumină
- Aplicațiile radiațiilor infraroșii în spațiu deschis.

II . Bibliografie și tematică pentru ocuparea postului de infirmieră debutantă la Compartiment cardiologie:

Bibliografie:

- 1 . Ghidul infirmierei – autor Sora Lungu Nicolae
- 2 . Tehnica îngrijirii bolnavului – autor Mozes Carol
3. Legea 46/2003 legea drepturilor pacientului
4. Ordinul 916 din 27 iulie 2006 pentru aprobarea normelor de supraveghere și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile noastre.
5. Ordinul 261 din 6 februarie 2007 pentru aprobarea normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare
6. Ordinul 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale
7. Ordinul nr.1101/2016 privind aprobarea normelor de supraveghere prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale sanitare.

Tematică :

1. Igiena spitalicească-igiena saloanelor, igiena individuală, igiena alimentației
2. Dezinfectia-dezinsecția-deratizarea-în unitățile sanitare
3. Locul și rolul infirmierei în sistemul de îngrijire al pacientului
4. Codul etic al infirmierei
5. Statutul infirmierei
6. Nivelul de cunoaștere și abilități ale infirmierei



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 021/324.11.61 FAX: 021/324.32.96

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



7. Dezbrăcarea și îmbrăcarea pacienților
8. Pregătirea patului cu pacient
9. Pregătirea patului fără pacient
10. Prevenirea escarelor de decubit
11. Servirea bolnavului la pat

III. Bibliografie pentru ocuparea postului de referent debutant la Serviciul de evaluare si statistica medicala

1. **LEGE nr.95/2006** privind reforma in domeniul sanatatii , cu modificarile si completarile ulterioare;
-**Titlul II**-Programe nationale de sanatate,*Capitolul II*-Atributii in realizarea programelor de sanatate;
-**Titlul V** -Asistenta medicala ambulatorie de specialitate,*Capitolul I* -Dispozitii generale;
-**Titlul IX** -Cardul european si cardul national de asigurari sociale de sanatate,*Capitol I*- Dispozitii generale, *Capitol II* -Cardul european de asigurari sociale de sanatate, *Capitolul III*- Cardul national de asigurari sociale de sanatate;
-**Titlul X** – Asigurările voluntare de sanatate,*Capitolul I*-Dispozitii generale,*Capitolul II*- Contractul de asigurare voluntara;
2. **LEGE nr. 53/2003** privind Codul muncii , cu modificarile si completarile ulterioare - de la **Titlul I** pana la **Titlul VII**;
3. **ORDINUL nr.44/2010** privind aprobarea unor masuri de eficientizare a activitatii la nivelul asistentei medicale ambulatorii in vederea cresterii calitatii actului medical in cadrul sistemului de asigurari sociale de sanatate, cu modificarile si completarile ulterioare;
4. **CONTRACTUL -CADRU** care reglementeaza conditiile acordarii asistentei medicale,a medicamentelor si a dispozitivelor medicale in cadrul sistemului de asigurari sociale de sanatate pentru anii 2018-2019,din 21.03.2018, cu modificarile si completarile ulterioare;
5. **ORDINUL nr. 840/2018** privind aprobarea regulilor de confirmare din punctul de vedere al datelor clinice si medicale la nivel de pacient pentru cazurile spitalizate in regim de spitalizare continua si de zi, precum si a metodologiei de evaluare a cazurilor neconfirmate din punctul de vedere al datelor clinice si medicale pentru care se solicita reconfirmarea, cu modificarile si completarile ulterioare;
6. Normele de aplicare a *Legii drepturilor pacientului nr 46/2003*, din 12.12.2016, cu modificarile si completarile ulterioare;

Pentru înscrierea la concurs, candidații vor prezenta un dosar de concurs care va conține următoarele documente :

- cerere de înscriere adresată conducătorului instituției;
- copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea , potrivit legii, după caz;
- copia documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări , precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de instituție



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 021/324.11.61 FAX: 021/324.32.96

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



- carnetul de muncă sau după caz adeverințele care atestă vechimea în muncă , în meserie și/sau în specialitatea studiilor, în copie și original ;

- adeverință medicală (in original) care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie sau de către unități sanitare abilitate ;

- cazierul judiciar (in original) sau o declarație pe proprie răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează. În situația depunerii declarației pe proprie răspundere, candidatul are obligația depunerii cazierului până la data desfășurării primei probe a concursului;

- Curriculum vitae ;

Documentele mai sus menționate vor fi însoțite de originale.

Dosarul se va depune la Serviciul RUNOS;

La prezentul anunț de concurs se anexează bibliografia și tematica aferentă desfășurării concursului.

Concursul va avea loc la parter în sala de ședințe.

Relații suplimentare se pot obține de la Serviciul R.U.N.O.S. al unității, telefon : **0783 127 325**

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs

- Poate ocupa un post vacant (temporar vacant) persoana care îndeplinește următoarele condiții ;
- are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România
- cunoaște limba română scris și vorbit
- are vârsta minimă reglementată de prevederile legale
- are capacitate deplină de exercițiu
- are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează , atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate
- îndeplinește condițiile de studii și, după caz de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs și specificate în fișa postului
- nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității , contra statului ori contra autorității de serviciu sau în legătură cu serviciul , care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție , care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situațiilor în care a intervenit reabilitarea.

Concursul se va organiza conform calendarului următor:

- **09.06.2021, ora 16:00** data limită pentru depunerea dosarelor;
- **17.06.2021, ora 9⁰⁰** proba scrisă (test grilă) pentru ocuparea postului de kinetoterapeut debutant;
- **17.06.2021, ora 12⁰⁰** proba scrisă pentru ocuparea postului de referent debutant;
- **17.06.2021, ora 12⁰⁰** proba scrisă (test grila) pentru ocuparea postului de infirmiera debutanta;
- **23.06.2021, ora 9⁰⁰** proba interviu pentru ocuparea postului de kinetoterapeut debutant;



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 021/324.11.61 FAX: 021/324.32.96

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



- **23.06.2021, ora 12⁰⁰** proba interviu pentru ocuparea postului de referent debutant;
- **23.06.2021, ora 12⁰⁰** proba interviu pentru ocuparea postului de infirmiera debutanta.

Concursul se va desfășura la sediul unității din Bd.Basarabia nr.49-51 sector 2.

Dosarul de concurs va fi depus în termen de 10 zile lucrătoare de la data publicării anunțului la Serviciul RUNOS

Informații suplimentare la telefon: **0783 127 325**

Candidații trebuie să obțină cel puțin 50 puncte la proba scrisă pentru a susține și interviul. Sunt declarați admiși cei care au obținut minimum 50 puncte.

Termenul în care se afișează rezultatele probelor;

- proba scrisă (lucrare sau test grilă)
- doua zile lucrătoare de la finalizarea probei
- interviu – doua zile lucrătoare de la finalizarea probei

Termenul de depunere a contestațiilor

- o zi lucrătoare de la data afisării rezultatelor fiecărei etape succesive (selectia dosarelor de inscriere, proba scrisa si/sau proba practica si interviul)

Termenul de solutionare a contestațiilor

- o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere a contestației

Termen de afișare a rezultatelor finale

- o zi lucrătoare de la expirarea termenului de solutionare a contestației.

**Manager,
Laza Calin Mircea**

**Sef Serviciu R.U.N.O.S.,
Ec. Iacob Valeria**

**Serviciul Financiar Contabilitate și Buget ,
Dr. Ec.Ipate Nicolae**

**Intocmit,
Ec. Negrea Corina Gabriela**



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 021/324.11.61 FAX: 021/324.32.96

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro

